




JANSSEN-CILAG

A l'annonce de la maladie



A photograph of a person walking on a rocky shore. The person is wearing a blue jacket and red pants. The background shows a blue sky and mountains. The image is partially obscured by a dark blue semi-transparent box containing text.

Aujourd'hui, grâce à la recherche médicale menée depuis plus de 20 ans, la mise sur le marché de nouveaux traitements contre l'infection par le VIH permet de contrôler cette maladie. Elle s'apparente au fil du temps, de par sa prise en charge, à une maladie chronique.

Sur le plan médico-social, l'infection par le VIH est une affection de longue durée qui est prise en charge à 100% par la sécurité sociale (Art. D 322-1 du code de la sécurité sociale).

Sommaire

1. Quelques mots pour mieux comprendre votre maladie p 4
 - VIH
 - Séropositivité, séropositif
 - SIDA
 - Maladies opportunistes
2. La transmission du virus p 6
 - Sexuelle
 - Par le sang
 - Mère-enfant
3. Se protéger et protéger les autres p 7
 - Le préservatif
 - D'autres moyens de protection
4. Après l'annonce de votre séropositivité ... p 9
 - Évolution du nombre de virus...
 - État des défenses immunitaires...
5. Vers le traitement de l'infection par le VIH p 10
 - Qu'est-ce qu'un traitement antirétroviral ?
 - Dans quelles mesures le traitement antirétroviral est-il efficace ?



1. Quelques mots pour mieux comprendre votre maladie

VIH



Le Virus de l'Immunodéficience Humaine ou VIH est le nom du virus responsable du SIDA. C'est un virus de la famille des rétrovirus.

Séropositivité, séropositif



Une personne séropositive, dans le cadre de la maladie VIH/SIDA, signifie que son organisme est infecté par le VIH.

La séropositivité est déterminée par un examen de sang qui montre la présence, dans l'organisme infecté, d'anticorps spécifiques dirigés contre le VIH.



SIDA

Le Syndrome d'ImmunoDéfiance Acquis ou **SIDA** est le stade de l'infection par le VIH caractérisé par une baisse des défenses immunitaires et l'apparition de maladies opportunistes.

Maladies opportunistes

Elles apparaissent quand les moyens de défenses immunitaires d'une personne infectée par le VIH deviennent insuffisants.

Ce sont des maladies telles que la tuberculose, la toxoplasmose, une candidose, la pneumocystose... ou des cancers tels que la maladie de Kaposi, des lymphomes, ... et contre lesquels l'organisme est incapable de se protéger.



2. La transmission du virus

La transmission sexuelle

- C'est aujourd'hui **la voie de transmission du VIH la plus fréquente** : le VIH est présent dans les sécrétions génitales (sperme et sécrétions vaginales) de la personne séropositive (traitée ou non ; malade ou non). Si vous êtes séropositif(ve), vous pouvez transmettre le VIH à votre partenaire sexuel en cas de rapports sexuels non protégés (non utilisation de préservatif).

La transmission par le sang

- Le virus est aussi présent dans le sang ; la transmission peut donc être sanguine : utilisation de seringues usagées chez les toxicomanes, ...

La transmission mère-enfant

- Une femme infectée par le VIH, lorsqu'elle est enceinte, peut transmettre le virus à son enfant par voie transplacentaire. Elle peut aussi le contaminer au moment de l'accouchement. Après l'accouchement, le virus est présent dans le lait maternel et le bébé peut être contaminé si sa mère l'allait.



3. Se protéger et protéger les autres

Le préservatif :

- **Contre la transmission du VIH** : le seul moyen d'éviter de transmettre le VIH à votre partenaire est d'utiliser un préservatif lors de chaque rapport sexuel.
- **Les préservatifs permettent aussi de vous protéger contre d'autres infections sexuellement transmissibles** (syphilis, chlamydiae, papillomavirus, hépatite B, hépatite C, gonocoque, ...).
Quand des co-infections telles que l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) sont associées à l'infection par le VIH, leur prise en charge thérapeutique est plus compliquée et l'évolution des co-infections plus rapide.
- **Contre la sur-contamination** : il faut savoir aussi que si les deux partenaires sont séropositifs, il est tout de même conseillé d'utiliser des préservatifs lors des rapports sexuels. En effet, un des partenaires peut être à nouveau infecté par un virus de l'autre partenaire qui peut avoir un profil de résistance différent.



Se protéger et protéger les autres (suite)

D'autres moyens de protection :

- L'utilisation de seringues à usage unique chez les toxicomanes,
- La recherche systématique d'une séropositivité chez la femme enceinte et l'initiation d'un traitement si elle est séropositive,
- La contre-indication à l'allaitement chez les femmes séropositives,
- La réduction du risque d'accidents d'exposition au sang chez le personnel soignant au moment des soins,
- La recherche systématique du VIH sur les dons de sang,

diminuent le risque de transmission du VIH.

Aujourd'hui, l'association de plusieurs médicaments permet de diminuer la présence du virus dans l'organisme jusqu'à le rendre indétectable.

Mais aucun traitement ne permet d'éradiquer totalement le virus de l'organisme et une personne séropositive peut transmettre le virus toute sa vie.



4. Après l'annonce de votre séropositivité

A l'annonce de votre séropositivité, vous serez pris en charge par une équipe médicale ; vous aurez régulièrement des prises de sang pour évaluer l'évolution de l'infection (augmentation du nombre de virus et diminution des défenses immunitaires de l'organisme) et choisir le meilleur moment pour débiter le traitement.

Évolution du nombre de virus évaluée par la mesure de la charge virale

Pour mesurer le nombre de virus dans l'organisme on dose dans le sang la charge virale (CV), elle est exprimée en copies/mL, c'est-à-dire en nombre de virus (copies) retrouvés dans un millilitre de sang.

Cette mesure permet de savoir si un traitement antirétroviral est efficace : **avec un traitement optimisé, le nombre de virus pourra diminuer rapidement et le virus devenir indétectable par les méthodes de dosage usuelles.**



Après l'annonce de votre séropositivité (suite)

État des défenses immunitaires évalué par le dosage des lymphocytes CD4

Pour évaluer les défenses immunitaires, on compte régulièrement le nombre de lymphocytes CD4 dans le sang. Ce sont des globules blancs dont la fonction est de défendre l'organisme contre les maladies infectieuses et cancéreuses. Ces cellules sont les principales cibles du VIH.

Ce dosage est exprimé en nombre de cellules par millimètre cube de sang.

En l'absence de traitement, lorsqu'un organisme est infecté par le VIH, le taux de CD4 diminue peu à peu jusqu'à un seuil critique en dessous duquel leur fonction de défense immunitaire est mauvaise et où apparaissent des maladies opportunistes correspondant à la maladie SIDA.

5. Vers le traitement de l'infection par le VIH

Quand le taux de lymphocytes CD4 sera jugé trop bas par votre médecin, un traitement antirétroviral vous sera proposé.



Qu'est-ce qu'un traitement antirétroviral ?

C'est un traitement contre le VIH qui va empêcher le virus de se multiplier dans votre organisme.

Il permet donc de diminuer la charge virale et de garder votre système de défenses immunitaires efficace contre les infections et les cancers, le plus longtemps possible.

Plusieurs antirétroviraux doivent être prescrits en même temps. Leur association permet ainsi de renforcer leur action. Les trithérapies, c'est-à-dire la prescription simultanée de 3 médicaments contre le VIH, sont souvent proposées.

Les traitements antirétroviraux, même en association, ne permettent pas d'éliminer le VIH de votre organisme. Vous serez amené à les prendre très régulièrement pendant de nombreuses années.

Dans quelles mesures le traitement antirétroviral est-il efficace ?

Suivre ce traitement est parfois difficile : un nombre de comprimés parfois important à prendre, pendant ou hors des repas, à des horaires précis, et ce, pendant des années avec quelquefois des effets secondaires mal tolérés.

Le choix du traitement sera établi par l'équipe médicale en accord avec votre rythme de vie, vos antécédents médicaux, afin que vous puissiez **observer le mieux possible la prescription. C'est une condition essentielle de son efficacité.**

Tibotec une division de Janssen-Cilag
1, rue Camille Desmoulins
TSA 91003
92787 Issy-les-Moulineaux Cedex9

Source :

- Rapport 2008 sous la direction du Pr. Patrick YENI : Prise en charge médicale des personnes infectées par le VIH. Recommandations du groupe d'experts. Paris : Ed : Médecine/Sciences flammariion ; 2008 .

En savoir plus sur le VIH :

<http://www.tibotec-vih.fr>